

MyAiac HUB - MASTER PROGRAM

Lo Specialista delle Palle Inattive

Dal Dato alla Strategia: il Metodo per Creare un Vantaggio Competitivo

Ente organizzatore	AIAC Service
Obiettivo formativo	Specializzazione sulle Palle Inattive
Modalità	Blended: Presenza (Coverciano / Viola Park) + Online
Durata totale	9 sessioni – 27 ore formative
Valutazione	Esame finale individuale + Presentazione progetto

Obiettivi del Corso

Il Master forma figure specializzate nell'analisi, progettazione e allenamento delle situazioni da palla inattiva nel calcio moderno. Al termine del percorso il partecipante sarà in grado di:

- Analizzare statisticamente l'incidenza delle palle inattive sul risultato
- Costruire schemi offensivi e difensivi per ogni tipologia di palla inattiva
- Utilizzare strumenti digitali avanzati (YouCoach Video Analysis) per la preparazione e la presentazione
- Ricoprire il ruolo di Specialista delle Palle Inattive all'interno di uno staff tecnico

MODULO 1 - Introduzione, Psicologia e Lavoro di Gruppo

Data	20 Aprile
Sede	Coverciano
Durata	5 ore
Docenti	Responsabile del corso + Psicologo

Programma della giornata

Presentazione del corso, introduzione e lavori di gruppo

- Presentazione del percorso formativo e degli obiettivi (Camolese)
- Introduzione metodologica: Ontologia del Gioco – cosa cambia nel calcio moderno e quali sono i vantaggi competitivi delle palle inattive (Gianni Vio)

Lavoro di gruppo (60 minuti)

Ogni gruppo elabora una soluzione su calcio d'angolo in uno dei seguenti scenari:

- A – Marcatura a uomo
- B – Marcatura a zona
- C – Marcatura mista
- D – Soluzione al 90° con la squadra sotto di un gol

Sessione plenaria (3 ore)

- Presentazione dei lavori di gruppo: 10 minuti a gruppo (40-60 minuti totali)
- Lezione frontale: Ontologia del Gioco (60 minuti)
- Intervento dello Psicologo: gestione della pressione e leadership nelle palle inattive

MODULO 2 - Presentazione YouCoach Video Analysis

Data	22 Aprile ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti
Referente	YouCoach

Contenuti

- Presentazione della YouCoach App e del disegnatore di schemi
- Dimostrazione pratica del modulo Video Analysis
- Applicazione agli schemi da palla inattiva: tagging, presentazione e condivisione

MODULO 2 - Laboratorio Video – Analisi dei Calci Piazzati

Data	23 Aprile ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti
Docenti	Gianni Vio + Video Analista

Contenuti

- Analisi video di calci piazzati reali con YouCoach Video Analysis
- I partecipanti operano in autonomia sulla piattaforma durante la sessione
- Punti chiave delle situazioni da palla inattiva
- Impostazione generale e organizzazione
- Analisi di tutte le principali tipologie di situazione

MODULO 3 - Allenamento della Palla Inattiva

Data	27 Aprile ore 9.00
Sede	Viola Park (da confermare)
Mattina	Teoria - Lezione frontale
Pomeriggio	Pratica sul campo

1. Analisi degli avversari

- Impostazione generale della squadra avversaria
- Punti di forza e punti di debolezza sulle palle inattive

2. Analisi delle proprie soluzioni

- Revisione video delle soluzioni adottate dalla propria squadra
- Evidence-Based Coaching: dati e trend sul calcio moderno
- Incidenza delle palle inattive sul risultato
- Relazione tra livello della squadra e sfruttamento delle P.I.

3. Tassonomia delle Palle Inattive

- Classificazione e caratteristiche specifiche: angoli, punizioni, rimesse
- Come si costruisce uno schema:
 - Analisi dei propri giocatori (tiro, gioco aereo, aggressività)
 - Analisi dei sistemi difensivi avversari (punti deboli)
 - Analisi dell'avversario gara per gara

4. Il Modello O.S.T. – Obiettivo, Strategia, Tattica

- Applicazione del modello alla progettazione degli schemi
- Considerazioni: siamo più forti noi o l'avversario nel gioco aereo?
- Contrapposizioni all'impostazione iniziale del calcio piazzato:
 - Corner
 - Punizione laterale
 - Punizione diretta
- Difensori forti a zona vs difensori forti a uomo

5. Ruoli specifici

- Il Portiere – con il supporto dell'allenatore dei portieri (1 ora)
- Il Contrattacco da palla inattiva (30 minuti)

6. The Second Ball

- Analisi statistica della seconda palla: dove cade, come si recupera, come si trasforma in gol

7. Cross-Sport Learning

- Cosa possiamo imparare dal Basket: blocchi e pick & roll
- Cosa possiamo imparare dal Football Americano: creazione degli spazi

8. Mezzi operativi sul campo

- Esercitazione 11 vs 11 su metà campo
- Esercizio al tiro: specializzazione dei tiratori su corner e punizioni (lavoro individuale)

9. Pianificazione settimanale

Nel club:

- Settimana con due gare
- Settimana con tre gare

Con una rappresentativa nazionale:

- Settimana con due gare (international break)
- Settimana con tre gare (tornei continentali o mondiali)

MODULO 4 – Soluzioni: corner, punizioni laterali, rimesse laterali

Data	29 Aprile ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti

Contenuti

- Lavoro di gruppo (30 minuti): come impostare la fase offensiva su corner e punizioni laterali
- Soluzioni offensive per calci d'angolo, punizioni laterali e rimesse laterali (60 minuti)

MODULO 4 – Soluzioni: punizioni lontane, punizioni dirette, rimessa dal portiere

Data	30 Aprile ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti

Contenuti

- Lavoro di gruppo (30 minuti): come impostare la fase offensiva su punizioni lontane, punizioni dirette e rimessa dal portiere
- Soluzioni offensive per punizioni lontane, punizioni dirette e rimessa dal portiere (60 minuti)

MODULO 5 - La Fase Difensiva

Data	4 Maggio ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti

Contenuti

- Lavoro di gruppo (30 minuti): come impostare la fase difensiva su corner e punizioni laterali
- Soluzioni difensive sulle palle inattive: analisi e confronto (60 minuti)

MODULO 6 - Lo Specialista: una Nuova Figura nello Staff

Data	6 Maggio ore 20.00
Sede	Online
Durata	90 minuti
Focus	Leadership, creazione e applicazione sul campo

Contenuti

- Analisi dello stile di gioco dell'allenatore: come adattare le palle inattive alla filosofia della squadra
- Creare i ruoli da palla inattiva per i propri giocatori
- Verifica e aggiornamento gara per gara
- Colloquio con i giocatori: comunicazione e condivisione dello schema

Valutazione Finale e Certificazione

Data	11 Maggio – Coverciano
Durata	5 ore

Struttura dell'esame

- Mattina – Lavoro individuale scritto
- Pomeriggio – Presentazione individuale del progetto di palla inattiva

Certificazione

Al termine del percorso verrà rilasciata la specializzazione di:

« Allenatore delle Palle Inattive »

Calendario delle Sessioni

Data	Sede	Contenuto	Durata
20 Aprile ore 10.00	Presenza a Coverciano o online a discrezione del corsista	Modulo 1 - Introduzione, Psicologia e Lavoro di Gruppo	5 ore
22 Aprile ore 20.00	Online	Modulo 2 - YouCoach Video Analysis	90 min
23 Aprile ore 20.00	Online	Modulo 2 - Laboratorio Video Analista	90 min
27 Aprile ore 09.00	Viola Park	Modulo 3 - Allenamento della Palla Inattiva (teoria + pratica)	Giornata
29 Aprile ore 20.00	Online	Modulo 4 - Soluzioni: corner, punizioni laterali, rimesse laterali	90 min
30 Aprile ore 20.00	Online	Modulo 4 - Soluzioni: punizioni lontane, punizioni dirette, rimessa dal portiere	90 min
4 Maggio ore 20.00	Online	Modulo 5 - La Fase Difensiva	90 min
6 Maggio ore 20.00	Online	Modulo 6 - Lo Specialista nello Staff	90 min
11 Maggio ore 10.00	Presenza a Coverciano o online a discrezione del corsista	Valutazione Finale - Progetto individuale	5 ore