



AIAC — COMPONENTE
PREPARATORI ATLETICI

CONVEGNO PER PREPARATORI ATLETICI

LA FORZA NEL CALCIO DI ALTO LIVELLO

BOLOGNA • 26 SETTEMBRE 2026

Savhotel Aemilia · Via G. Zaccherini Alvisi 16 · Moderatori: **Roberto Sassi — Paolo Barbero**

MATTINA

- 09:30** Registrazione partecipanti e saluti istituzionali
- 10:15** La forza, da un approccio analitico a una prospettiva sistemica
Aldo Chiari
- 10:50** L'allenamento pliometrico, dalle esperienze olimpiche al calcio
Alberto Di Mario
- 11:25** Velocity "Sled" Training (VST) **GPEXE**
Alberto Botter
- 11:45** Forza e calcio di elite, aspetti teorici e pratici
Stefano Rapetti, Maurizio Fanchini
- 12:20** La "macchina del calciatore": l'isoinerziale **SPACEWHEEL**
Giovanni Bonocore
- 12:40** Pranzo di lavoro

Ogni relazione tecnica dura 30' ed è seguita dalla discussione con la sala. Le voci evidenziate sono relazioni scientifico-commerciali degli sponsor (20').

POMERIGGIO

- 14:00** I principi del VBT per i giochi sportivi
Carlo Varalda
- 14:35** Metodo di allenamento isoinerziale: le combinazioni necessarie
Julio Tous
- 15:10** Data Integration: relationship between CMJ and Sprint Performance **VALD**
Max Goglia
- 15:30** Domande e risposte con Antonio Pintus e consegna del riconoscimento "Italian Fitness Coach Ambassador"
- 16:00** Chiusura dei lavori



Antonio Pintus — domande e risposte e consegna del riconoscimento "Italian Fitness Coach Ambassador"

QUOTE DI ISCRIZIONE · IVA E PRANZO DI LAVORO INCLUSI

Fino al 5 settembre — iscrizione riservata ai Soci AIAC con almeno un contratto negli ultimi 3 anni con squadre di Serie A, B, Lega Pro, Serie A e B femminile, Primavera 1 e 2 · **100 €**

Dal 6 al 15 settembre — iscrizioni aperte a tutti i Soci AIAC · **100 €**

Dal 16 settembre — iscrizioni aperte a tutti, fino a esaurimento posti · Soci AIAC **130 €** · non Soci **200 €**

Iscrizioni tramite **myaiac.it**

120
POSTI



SPACEWHEEL

VALD

ELEIKO

MEDIA PARTNER

ilNuovoElcio

Simasport

Nessun rimborso; ammesso il cambio nominativo a parità di condizione socio/non socio. Attestato digitale di partecipazione su MyAIAC Hub.



ALDO CHIARI

Strength & Conditioning Coach di Elena Rybakina (n.2 WTA). Sport Scientist, ricercatore, autore ed esperto di allenamento della forza e performance con oltre 25 anni di esperienza. Docente di Analisi del Movimento e Biomeccanica presso l'Università San Raffaele di Roma e l'Università della Calabria. È stato preparatore fisico nel basket di Serie A e della Nazionale Italiana di Scherma e consulente della FITP. Ha collaborato con club di calcio di Serie A e Serie B ed è consulente per atleti professionisti del circuito ATP e WTA.



ALBERTO DI MARIO

Preparatore fisico in sette edizioni olimpiche con sei sport differenti (judo, volley maschile, lotta, beach volley, scherma, canottaggio). Docente a contratto presso l'Università "Foro Italico" di Roma. Attualmente referente dell'area di metodologia per la Preparazione Olimpica presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.



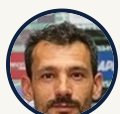
ALBERTO BOTTER GPEXE

Laureato in Scienza dello Sport presso l'Università degli Studi di Udine. Sport Scientist e Data Analyst con oltre dieci anni di esperienza nello sport professionistico, presso Udinese Calcio e Benetton Rugby. Specializzato nell'analisi dei dati GPS, nel monitoraggio e nella pianificazione del training load e nell'applicazione della Business Intelligence allo sport d'élite, è autore e coautore di numerosi articoli scientifici.



STEFANO RAPETTI

Preparatore Atletico professionista. Lavora nel calcio come Fitness Coach in diverse categorie professionistiche in Italia: Giulianova, Grosseto, Massese, FC Internazionale (Primavera), Cagliari, Empoli, Sampdoria, AC Milan, Torino FC, AS Roma. Ha importanti esperienze europee al Manchester United FC e Fenerbahce. Attualmente ricopre l'incarico di Head Fitness Coach presso FC Internazionale.



MAURIZIO FANCHINI

Preparatore Atletico professionista. In carriera ha rivestito i ruoli di Strength & Conditioning, Director of Sport Science, Rehabilitation Fitness Coach e Head of Performance in diverse società: Vercelli, Pro Patria, Sassuolo, AS Roma. Attualmente lavora all'FC Internazionale.



GIOVANNI BONOCORE SPACEWHEEL

Preparatore atletico di singoli calciatori, docente di Metodologia di allenamento all'Università di Pisa.



CARLO VARALDA

PhD in Scienze dello Sport, dell'Esercizio Fisico e dell'Ergonomia, Strength & Conditioning Coach di Team Nazionali e atleti di alto livello, Certified Strength and Conditioning Specialist per la NSCA. Esperto nella valutazione funzionale e nella programmazione dell'allenamento. Formatore di quadri tecnici ed esperto nel recupero e riatletizzazione di atleti infortunati.



JULIO TOUS FAJARDO

Attualmente Responsabile del Dipartimento di Ottimizzazione delle Prestazioni del FC Barcelona. In precedenza Allenatore Fisico della Prima Squadra (Responsabile Allenamento Forza) al FC Barcelona, Inter, Chelsea FC, Nazionale italiana e Juventus FC, oltre che consulente in diversi contesti sportivi (squadre nazionali spagnole di hockey su prato e kayak; squadre di calcio, basket, tennis, hockey su rotelle). Membro del Laboratorio di Prestazione Sportiva dell'INEFC Barcelona (UB), dove ha ottenuto il dottorato nel 2001, ha svolto borse di studio post-dottorato presso l'Istituto Karolinska (Stoccolma) e la Schulthess Klinik (Zurigo). Ha pubblicato 3 libri e oltre 25 articoli su riviste peer-reviewed. La sua sfida professionale è sviluppare una metodologia alternativa nell'allenamento di forza e potenza per ottimizzare le prestazioni riducendo gli infortuni nello sport d'élite.



MAX GOGLIA VALD

Preparatore atletico professionista FIGC, da quest'anno responsabile VALD per il Nord Italia.



ANTONIO PINTUS

Torinese, classe 1962, è uno dei preparatori atletici più vincenti e rispettati del calcio mondiale: in quasi quarant'anni di carriera ha conquistato 28 titoli al fianco di tecnici come Trapattoni, Lippi, Deschamps, Zidane, Conte e Ancelotti. Dagli anni alla Juventus (1991-1998) a un percorso internazionale tra Chelsea, Monaco, West Ham, Olympique Marsiglia e Sunderland, fino al Real Madrid, dove ha vinto quattro Champions League (2017, 2018, 2022, 2024), passando per lo scudetto 2021 con l'Inter. Al convegno riceverà il riconoscimento di "Italian Fitness Coach Ambassador".